

«Я есть свет миру» (Ин. 8,12)

# Троsvет

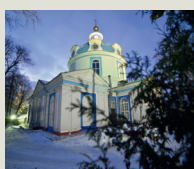
МАРТ/АПРЕЛЬ  
2020

№2  
(71)

ИЗДАНИЕ ЯРАНСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

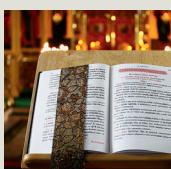


6+



РОЖДЕСТВО  
ХРИСТОВО

стр. 3



О ВЕЛИКОМ  
ПОКАЯННОМ  
КАНОНЕ

стр. 12



КАК ПОСТИЛИСЬ  
НАШИ ПРЕДКИ

стр. 16



## ПРОСВЕТ

Издание Яранской Епархии  
Русской Православной Церкви  
(Московский Патриархат)

№ 2 (71)

март–апрель 2020

### Учредитель:

Религиозная организация  
Яранская Епархия Русской  
Православной Церкви  
(Московский Патриархат)

### Главный редактор:

иеромонах Кирилл  
(Крюченков К.Ю.)

### Адрес редакции и издателя:

612260, Кировская область,  
г. Яранск, ул. К. Маркса, д. 14.

### Редакционная коллегия:

Епископ Яранский и Лузский  
Паисий, Скотников М. И.

E-mail: inoty@yandex.ru

www.яранская-епархия.рф

Тел.: 8 (83367) 2-23-18

Газета зарегистрирована  
Управлением Роскомнадзора  
по Кировской области.

Свидетельство о регистрации:

ПИ № ТУ43-00463

от 23 августа 2013 года.

### Отпечатано

в ООО «НоваПринт»,  
424000,

Республика Марий Эл,  
г. Йошкар-Ола,  
ул. Эшкинина, д. 25

«При поддержке

Международного грантового  
конкурса «Православная  
инициатива 2016-2017».

### Подписано в печать:

по графику – 10.03 2020 9:00,  
фактически – 10.03 2020 9:00.

### Дата выхода в свет:

19 марта 2020 г.

Печать офсетная.

Тираж 3840 экземпляров.

Распространяется бесплатно.

Подготовлено при участии  
Синодального отдела  
по взаимоотношениям Церкви  
с обществом и СМИ.

На обложке

Фото с сайта патриархия.ру



## Дорогие читатели! Дорогие братья и сестры!

Православные христиане вступили в период особого подвига и молитвы – поприще Великого поста. Это время, когда мы обращаем свой взор внутрь себя, чтобы найти там то, что подлежит исправлению, восстановлению, очищению. «Счастливы те, кто чисты сердцем, потому что таковые узрят Бога» - говорит нам Спаситель. Только в сердечной чистоте можно подлинно увидеть и полностью почувствовать радость и смысл Светлого Христова Воскресения, к которому мы все готовимся в эти постные дни.

Святая Церковь, как заботливая и любящая мать, предлагает нам для очищения сердца перед «праздником праздников и торжеством из всех торжеств» все необходимые для это средства: ветхозаветные и новозаветные образы для подражания, воздержание от пищи, особые молитвословия, особые богослужения. Употребив все это, или даже малую часть, невозможно не увидеть свою великую греховность, а увидев ее, невозможно не испросить прощения у Бога за то, что каждый день и час мы подобны тем людям, которые кричали правителю древней Иудеи: «Распни его!».

Задумаемся над своей жизнью, над прожитыми днями, о нашем общении с окружающими нас людьми, о том, какие обиды и раны мы наносим людям. Задумаемся обо всем этом, имея пред мысленными очами Крест Христов и памятуя о Его Смерти.

Сотвори, Господи, да не бесплодны будут в нас Твои Спасительные Страдания и Твое Славное и Светлое Воскресение!

**Желаю всем нам с чистым сердцем  
встретить великое торжество всего  
христианского мира – Пасху Господню!**

Иеромонах Кирилл (Крюченков)  
Секретарь епархиального управления,  
Главный редактор газеты «Просвет»





## В епархии встретили праздник РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА

*7 января – значимая дата для всех христиан, в этот день от Пречистой Девы Марии родился сам Бог, Спаситель мира. Об этом событии предсказывали пророки, его ждали ветхозаветные праведники. Родился Христос в убогой пещере на окраине Вифлеема, о Его рождении знали лишь Богородица с Иосифом Обручником и пастухи, которым явились ангелы с благой вестью.*



В Рождественскую ночь епископ Яранский и Лузский-Паисий совершил Божественную литургию в Успенском кафедральном соборе города Яранска. Храм был наполнен верующими, богослужение украсил пением детско-юношеский архиерейский хор под управлением Марии Кирильчук. В конце Литургии владыка поблагодарил хор за прекрасное пение, и все ребята получили из рук архипастыря сладкие подарки.

Епископ Паисий поздравил духовенство и всех собравшихся на ночную молитву с праздником. В своей проповеди он сказал: «В Рождественские дни мы должны принести Христу Спасителю дары своих добрых дел, и приложить все усилия, дабы в затемнённой грехами пещере нашей души воссиял свет Христова Рождества».

Вечером архипастырь возглавил в кафедральном соборе Великую вечерню в сослужении духовенства Южного округа.

Доброй традицией для епархии стало ежегодное проведение Рождественского фестиваля для воскресных школ «Рождественская звезда». В этом году фестиваль состоялся 12 января в актовом зале духовно-просветительского центра во имя преподобного Матфея Яранского. В нём приняли участие воспитанники воскресных школ из Яранского, Тужинского, Санчурского, Кикнурского, Пижанского и Арбажского районов епархии.

Фестиваль начался открытием выставки поделок, посвящённой празднику Рождества Христова. Затем состоялся





После окончания концерта владыка поблагодарил детей, их родителей и педагогов за участие в фестивале. "Пусть свет Рождественской звезды всегда присутствует в нашей жизни, наполняет сердце радостью и теплом", - пожелал архипастырь собравшимся. Участники фестиваля получили из рук епископа Паисия сладкие подарки. Завершился фестиваль общей фотографией и праздничным обедом.

праздничный концерт, на котором присутствовал епископ Паисий.

На концерте учащиеся воскресных школ представили публике музыкальные, театрализованные, поэтические и танцевальные номера. В завершении архиерейский детско-юношеский хор исполнил песнопения праздника и колядки.







## Благотворительная акция «РОЖДЕСТВО В КАЖДЫЙ ДОМ»

*Ежегодно в Рождественские дни, по благословению епископа Яранского и Лузского Паусия, на приходах Яранской епархии проходит благотворительная акция «Рождество в каждый дом».*

Для всех христиан праздник Рождества – один из важнейших. Само слово «рождение» означает начало. В нем переплелись чудо и реальность. Рождество – это вера, надежда, жизнь. С Рождеством связано множество прекрасных событий: рождественские службы в храмах, елки, балы, благотворительные ярмарки, акции милосердия. И это не случайно.

С глубокой древности существовало на Руси сострадание к нищим. Великий князь Киевский, Владимир Святославович, позволял любому бедняку зайти на княжеский двор и получить там одежду и еду. А для страдающих тяжким недугом княжеская челядь развозила продукты по дворам. Александр Невский выкупал плененных солдат у своих врагов. Среди членов царской семьи было немало людей, творящих добрые дела. Супруга Александра I, Елизавета Алексеевна, сэкономила на собственном содержании. Из 200 тысяч рублей, положенных ей из казны, она тратила за год лишь 15 тысяч, а оставшиеся деньги отдавала нуждающимся.

Благотворительность всегда была неотъемлемой частью и церковной жизни. Даже в XX веке, при советской власти, церковная благотворительная деятельность была, попытка прервать сложившуюся веками традицию не удалась: благотворительность продолжалась тайно.



Сегодня времена изменились, Церковь получила возможность беспрепятственно заниматься социальным служением.

На приходе Благовещения Пресвятой Богородицы поселка Кикнур доброй традицией стало в святые дни Рождественского поста и светлый праздник Рождества Христова принимать участие и самим активно проводить епархиальную благотворительную акцию «Рождество в каждый дом». Акция милосердия проводится Отделом по церковной благотворительности и социальному служению Яранской епархии совместно с «Кикнурским комплексным центром социального обслуживания» и районным женсоветом. Итогом акции «Рождество в каждый дом» стали 36 благотворительных продуктовых наборов для многодетных семей, семей оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и семей с детьми-инвалидами.

В рамках благотворительной акции Благовещенский приход сделал подарок для многодетных семей, семей оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и семей с детьми-инвалидами. Каждая из них на память получила семейное рождественское фото в профессиональной фотостудии ИП Русиновой О.П., стилизованной рождественскими декорациями.

В Яранском районе в ходе Рождественской благотворительной акции собрали и передали многодетным и малоимущим семьям 27 продуктовых наборов. Акция прошла при взаимодействии с Яранским районным потребительским обществом, в их магазинах были установлены корзины для сбора продуктов.

При активном участии прихожан храма Рождества Пресвятой Богородицы п. Ленинское 15 детей из малообеспеченных семей и 16 пенсионеров, находящиеся в трудном материальном положении, получили рождественские подарки.







В приходе Пантелеимоновского храма города Мураши прошёл сбор пожертвований в виде продуктов, бытовых и канцелярских принадлежностей. Всё собранное было вручено нуждающимся семьям.

В Подосиновском районе прошли совместные акции «Рождество в каждый дом» и «Подарим детям радость». В ходе акции волонтеры посетили 17 семей, вручили 30 подарков, сформированных из пожертвованных населением продуктов, книг и игрушек.

19 декабря в храме Воскресения Христова п. Тужа, в здании администрации района и в магазинах посёлка были размещены информационные баннеры, а также организована раздача листовок о благотворительной акции. 27 декабря собранные пожертвования были рассортированы по наборам и переданы нуждающимся семьям Тужинского района.

В п. Даровской на пожертвования предпринимателей были приобретены подарки и на Рождественской ёлке вручены детям-инвалидам и детям из нуждающихся семей.

Благотворительная акция прошла в п. Свеча, 35 детей из социально-незащищённых семей получили праздничные наборы, состоящие из продуктов, бытовых, канцелярских принадлежностей и игрушек, а также были накормлены обедом в приходской трапезной.

В Сретенском храме п. Арбаж и в магазинах районного центра были выставлены корзины для сбора продуктов. 5 января после Божественной литургии

был отслужен благодарственный молебен, после которого состоялась раздача продуктовых наборов.

В Котельниче в ходе акции 15 многодетных и малообеспеченных семей получили продовольственные наборы и подарки к празднику Рождества Христова.

В ходе благотворительной акции приходом Введенского храма д. Озера было собрано 50000 рублей. В Лузе прошла Рождественская ёлка для многодетных семей, и семей состоящих на учёте в Центре социальной помощи населению. 140 детей получили сладкие подарки и продуктовые наборы.

В посёлке Санчурск 28 семей в непростой жизненной ситуации получили к празднику Рождества Христова подарочные наборы, которые состояли из сладкого подарка, бытовой химии, канцтоваров, игрушек, детской одежды и продуктов питания.

Благодарим всех, кто принял участие в благотворительной акции. Добрые дела являются неотъемлемой частью христианской жизни, совершая их, верующие исполняют заповедь Божию о любви к ближним.

*Информация предоставлена приходскими п. Кикнур, п. Ленинское, г. Мураши, п. Подосиновец, п. Тужа, п. Даровской, п. Свеча, п. Арбаж, г. Котельнича, г. Лузы, п. Санчурск*







# День православной молодёжи



15 ФЕВРАЛЯ, В ПРАЗДНИК СРЕТЕНИЯ ГОСПОДНЯ, ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ ПРАВОСЛАВНОЙ МОЛОДЁЖИ. ПО ТРАДИЦИИ ЕПИСКОП ЯРАНСКИЙ И ЛУЗСКИЙ ПАИСИЙ РАЗДЕЛИЛ В ЭТОТ ДЕНЬ РАДОСТЬ ПРЕСТОЛЬНОГО ПРАЗДНИКА С ПРИХОЖАНАМИ СРЕТЕНСКОГО ХРАМА В ПОСЁЛКЕ АРБАЖ. ВЛАДЫКА СОВЕРШИЛ ЛИТУРГИЮ, А ПО ЕЁ ОКОНЧАНИИ ВОЗГЛАВИЛ КРЕСТНЫЙ ХОД ВОКРУГ ХРАМА. АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В МОЛИТВЕННОМ ШЕСТВИИ ПРИНЯЛИ ЮНЫЕ ПРИХОЖАНЫ, ОНИ НЕСЛИ ХОРУГВИ И Икону ПРАЗДНИКА.

После окончания богослужения в Центре культуры и досуга посёлка Арбаж состоялась конференция, посвящённая 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. В ходе конференции доклады и презентации о героях войны, подготовленные школьниками, чередовались с выступлениями творческих коллективов Арбажского района. Песни о войне исполнили иеромонах Давид (Сивер) и иеродиакон Нектарий (Василенко).

В заключение епископ Паисий огласил обращение Святейшего Патриарха Кирилла по случаю празднования Дня православной молодёжи. В нём Святейший владыка подчеркнул важность встречи юной души с любящим Богом, этой встречи он пожелал всем молодым людям. Правящий архиерей поздравил собравшихся и от себя лично, он поблагодарил участников конференции и концерта за их труды. Каждому архиастырь вручил диплом с памятным подарком.

На этом празднование Дня православной молодёжи не закончилось. Вечером 15 февраля делегация, состоящая из юных прихожан храмов епархии, во главе с иереем Виктором Дудкиным отправилась в паломничество к

святыням Иркутской митрополии. Епископ Паисий перед отъездом группы совершил в Троицком соборе Яранска молебен о путешествующих. В своём напутственном слове владыка подчеркнул важность поездки, потому что на ребят возлагается ответственное поручение доставить в Сибирь мощи преподобных Леонида Устьнедумского и Матфея Яранского. В Яранск делегация привезёт часть мощей святителя Иннокентия Иркутского.







# СВЕТ ХРИСТОВА ВОСКРЕСЕНИЯ

В ПАСХАЛЬНУЮ НОЧЬ, КОГДА КРЕСТНЫЙ ХОД, ОБОЙДЯ ЦЕРКОВЬ, ОСТАНАВЛИВАЕТСЯ У ЗАПЕРТЫХ ЕЕ ДВЕРЕЙ И НАСТУПАЕТ ОДНА, ПОСЛЕДНЯЯ МИНУТА МОЛЧАНИЯ ПЕРЕД ВЗРЫВОМ ПАСХАЛЬНОЙ РАДОСТИ, В НАШЕМ СЕРДЦЕ СОЗНАТЕЛЬНО ИЛИ БЕССОЗНАТЕЛЬНО ВОЗНИКАЕТ ТОТ ЖЕ ВОПРОС, КОТОРЫЙ БЫЛ, СОГЛАСНО ЕВАНГЕЛЬСКОМУ РАССКАЗУ, В СЕРДЦЕ ЖЕНЩИН, ПРИ ШЕДШИХ РАНО УТРОМ, ЕДВА ВОССИЯВШУ СОЛНЦУ, КО ГРОБУ ХРИСТА. ВОПРОС ЭТОТ: КТО ОТВАЛИТ НАМ КАМЕНЬ ОТ ГРОБА? (МК.16:2–3). СОВЕРШИТСЯ ЛИ ЕЩЕ РАЗ ЭТО ЧУДО? СТАНЕТ ЛИ ЕЩЕ РАЗ НОЧЬ СВЕТЛЕЕ, ЧЕМ ДЕНЬ? НАПОЛНИТ ЛИ НАС ЕЩЕ РАЗ ЭТА НИЧЕМ НЕ ОБЪЯСНИМАЯ, НИ ОТ ЧЕГО В МИРЕ НЕ ЗАВИСЯЩАЯ РАДОСТЬ, КОТОРАЯ ВСЮ НОЧЬ И ЕЩЕ СТОЛЬКО ДНЕЙ БУДЕТ ЗВУЧАТЬ В ЭТОМ ОБМЕНЕ ПАСХАЛЬНЫМ ПРИВЕТСТВИЕМ: ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ! ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ!

Минута эта всегда приходит. Двери открываются. Мы входим в залитый светом храм. Мы вступаем в ликующую пасхальную заутреню. Но где-то в душе вопрос остается. Что все это значит? Что значит праздновать Пасху в этом мире, наполненном страданием, ненавистью, мелочностью, войнами, что значит петь: «Смертию смерть поправ», – и слушать о том, что «мертвый ни один во гробе», когда смерть остается все еще, несмотря на всю жизненную суету, единственной абсолютной земной достоверностью... Неужели же Пасха, эта светлая ночь, это ликование – только минутный уход от реальности, возможность некоего духовного опьянения, после которого рано или поздно, но наступают те же будни, та же серая действительность, тот же счет неумолимо пробегающих мимо дней, месяцев, лет, – та же гонка к смерти и к небытию? Ведь нам давно уже твердят, что религия – это самообман, это опиум, это выдумка, помогающая человеку в его трудной судьбе, это мираж, который все время рассеивается. И не более ли мужественно, не более ли достойно человека от миража этого отказаться и лицом к лицу встретиться с простой и трезвой действительностью?

Что ответить на все это? Пожалуй, первый приблизительный ответ мог бы быть таким: не может быть, чтобы все это было просто выдумкой! Не может быть, чтобы столько веры, столько радости, столько света – вот уже почти две тысячи лет – было бы только бегством, миражом. Может ли мираж длиться веками? Ответ этот, конечно, веский, но еще не окончательный. И надо прямо сказать, что окончательного, общеобязательного ответа, такого, который можно было бы напечатать в виде научного объяснения пасхальной веры, – такого ответа нет. Каждый здесь свидетельствовать может только о своем собственном и живом опыте и говорить за себя.

В живом и личном опыте, когда всматриваешься и вдумываешься в него, вдруг находишь то, на чем все остальное зиждется, что вдруг все освещает таким ослепительным светом, в котором действительно, как воск от лица огня, тают сомнения и вопросы. Что же это за опыт? Я не могу его иначе описать и определить, как опыт живого Христа. Не потому я верю во Христа, что раз в году и с самых ранних лет мне дано участвовать в пасхальном торжестве, а потому возможна Пасха, потому наполняется светом и радостью эта единственная ночь, потому такой победной силой звучит это приветствие: Христос воскрес! Воистину воскрес! – что сама вера моя родилась из опыта живого Христа.

Как и когда родилась она? Не знаю, не помню. Знаю только, что всякий раз, что я открываю Евангелие и читаю о Нем, читаю Его слова, Его умение, я мысленно, от всего сердца и от всего естества, говорю то, что сказали посланные фарисеями, чтобы арестовать Христа, и вернувшись, не арестовав Его. Они сказали: Никогда не говорил человек так, как Этот говорит! (Ин.7:46). Таким образом, первое, что я знаю, это то, что учение Христа живо, и нет ничего в мире, что можно было бы сравнить с ним. Но учение это о Нем, о жизни вечной, о победе над смертью, о любви, побеждающей и преодолевающей смерть. И я знаю даже, что в жизни, в которой все кажется таким трудным и будничным, единственное, что никогда не изменяет, никогда не оставляет – это внутреннее сознание, что Христос со мной. Не оставлю вас сиротами, приду к вам (Ин.14:18). И вот приходит и дает чувствовать себя. В молитве, в этом трепете души, в непонятной, но такой живой радости, в таинствен-







ном, но опять-таки, таком несомненном присутствии Его в храме во время богослужения, в таинствах; все время растет этот живой опыт, это знание, эта очевидность: Христос тут, исполнились Его слова – кто любит Меня, с тем Я пребуду – И мы придем к Нему и обитель у Него сотворим (Ин.14:23). В радости и в печали, в толпе и в одиночестве эта несомненность Его присутствия, эта сила Его слова, эта радость от веры в Него.

Вот единственный ответ и единственное доказательство. «Что ищите Живого с мертвыми? Что плачете Нетленного во тли?» (Стихиры Святой Пасхи).

И поэтому все христианство есть не что иное, как новое и новое переживание веры – ее воплощение в обрядах, словах, в звуках, в красках. Неверующему она действительно может показаться миражом. Он слышит только слова, видит только непонятные церемонии. И объясняет их извне. Но для верующих все светится изнутри: не как доказательство его веры, а как ее результат, как жизнь ее в мире, в душе, в истории. Поэтому реальна, жива, современна нам Великая Пятница: ее тьма и пе-

чаль, поэтому можем мы плакать у Креста и переживать все то, что совершалось тогда, в день торжества зла, измены, трусости и предательства. Поэтому можем мы созерцать с трепетом и надеждой живоносный гроб в Великую Субботу, поэтому можем мы каждый год праздновать Пасху. Ибо Пасха – это не воспоминание о событии прошлого. Это – реальная встреча, в радости и счастье, с Тем, в Ком наше сердце давно узнало и встретило жизнь и свет всякого света.

Пасхальная ночь – это свидетельство о том, что Христос жив и с нами, и мы живы с Ним. Вся она – призыв увидеть в мире и жизни зарю таинственного дня Царства света. «Днесь весна благоухает, – поет Церковь, – и новая тварь ликует...». Она ликует в вере, любви и в надежде. «Воскресения день, и просветимся торжеством, и друг друга обьемем, и рцем: братие! и ненавидящим нас простим вся воскресением и таковозопиим, Христос воскрес из мертвых, смертью смерть поправ и сущим во гробех живот даровав».

*Протоиерей Александр Шмеман  
«Воскресные беседы»*





## Священноисповедник Сергей Правдолюбов. Объяснение Божественной литургии

Во имя Отца и Сына и Святого Духа!

Представьте себе, христиане, что вы сделали свидетелями земной жизни Христа Спасителя: присутствуете при Его рождении в Вифлеемской пещере, видите Его крещающимся, являющимся народу, слушаете Его дивную проповедь, в особенности проповедь Нагорную; сопутствуете Ему в Его благовестнических подвигах, следуя за Ним по градам и весям палестинским; присутствуете при Его торжественном входе в Иерусалим, потом на Тайной Вечери; затем идете за ним в гущу Гефсиманского сада, где Он скорбел и молился; далее вы с Ним на суде Анны и Каиафы, Пилата и Ирода. Наконец, вы на Голгофе, видите, как распинают Его, слышите глумления и издевательства над Ним, зрите Его смерть и ужас бездушной природы, положение во гроб; видите, как отвалился камень от дверей гроба и явился Прославленный Воскресший Христос; затем вы являетесь свидетелями Его явлений ученикам и народу и сподобляетесь получить благословение от Него, возносящегося на Небо.

*Ныне Силы Небесные с нами невидимо служат.*  
Вместо Херувимской песни на Литургии Преждеосвященных Даров

Какие бы вы переживали настроения, если бы видели все это своими глазами? Как бы замирало и билось ваше сердце, как бы было полно оно высшего религиозного восторга от такой действительной встречи и общения с Господом.

И все это мы можем видеть ежедневно, все это мы можем пережить за богослужением, называемым Литургией или обедней.

Если бы Литургия была одним только воспоминанием земной жизни Спасителя, то она, конечно, не сумела бы вызвать подобные чувства. Но она не только воспоминание... Она действительное повторение жизни и крестной смерти Прославленного и Воскресшего Господа. Действительное – потому, что Он Сам невидимо для плотских очей, но действительно присутствует здесь с нами в Божественных Таинах Своего Пречистого Тела и Честной Крови. Он Сам полагается на святом престоле и снова

приносится в жертву за грехи мира и руками иерейскими преподается верующим для приобщения.

Он Сам здесь таинственно, но действительно присутствует, как бы восседая на святом престоле. А где Царь Славы, там и Его пресветлое воинство. Где Христос, там и все Небо. Поэтому в страшные часы литургийных священнодействий весь храм наполняется небожителями, которые окружают Христа, таинственно присутствующего в храме. Как бы по той таинственной лестнице, которую видел некогда патриарх Иаков, на землю спускается все Небо. В таинственных, незримых для плотских очей, но доступных для духовных очей точках Небо соприкасается с землей и сливается в хвалебных словословиях единими усты и единым сердцем.

Какой восторг, какое наслаждение для христианина сливать свое сердце с сердцем всей Церкви, соединять







свои уста с устами всей Церкви на службе Единому Богу! А как мощно бьется это общецерковное сердце, как сильно звучат общецерковные гимны Сотворившему вся! Такая молитва, проходя всю вселенную, благоуханным фимиамом возносится непосредственно к Престолу Божию.

Знай, христианин, где ты находишься, кем окружен и какого целого часть ты составляешь. Стоя за богослужением, ты стоишь на Небе, окруженный сонмом небожителей, в ближайшем присутствии Самого Начальника и Совершителя нашей веры Христа Иисуса. Это Святая Церковь твердо исповедует в песни Литургии Преждеосвященных Даров: «Ныне силы небесные с нами невидимо служат, потому что входит Царь Славы; вот таинственная жертва уже совершенно переносится в сопровождении Ангелов».

Эта же мысль о сослужении нам Сил Небесных за богослужением подтверждается многочисленными видениями тех, кто имел чистое сердце – святых и праведных, и тех, кому Господу было угодно открыть воочию эту тайну. Преподобный Серафим Саровский, когда был еще архиереем, видел в сослужении с собою святых Ангелов. Преподобного Сергия Радонежского видели окруженного Ангелами при совершении им Литургии. Один священник однажды, войдя в алтарь перед службой, увидел у святого престола Ангела. Ужаснувшись, он хотел уйти из алтаря, но Ангел сказал ему: – Не бойся, я стою на страже этого святого престола со дня его освящения. То есть ты испугался, увидев меня, но я здесь всегда, ты лишь не видишь меня плотскими очами. (Пастырь Церкви! Помни всегда об этом!)

Святой Андрей, Христа ради юродивый, видел за службой во Влакхернском храме Пресвятую Богородицу, окруженную сонмом небожителей, покрывающую молящихся святым Своим Покровом. Преподобному Ефрему Сирину, когда он пришел в Каппадокию, было в видении повелено идти в каппа-

докийский собор: «Там ты увидишь блистательный сосуд, исполненный благодати Божией». Когда преподобный Ефрем зашел в собор, то увидел знаменитого архипастыря Кесарии Каппадокийской – Василия Великого на архиерейском амвоне, проповедующего народу. На плече у него сидел голубь и шептал ему в ухо.

Когда святитель Василий кончил проповедь, то вдруг, не зная преподобного Ефрема, громко спросил: – Ты ли Ефрем, о великой любви которого к Богу и людям я слышал? – Да, я Ефрем, который только то и делает, что ежечасно отступает от заповедей Божиих.

Один еретик-арианин зашел в кафедральный собор в городе Иппоне и увидел блаженного Августина, проповедующего народу. Около него стоял Ангел и наставлял его в проповеди. Еретик пришел в ужас и тотчас же отрекся от своих лжеучений.

Вот, братия, что совершается в святых храмах наших за Божественной литургией. Не дано лишь нам видеть, а порою и чувствовать внутренним чувством это, потому что грешны мы и окаянны, все сердце наше покрыто налетом грязи наших страстей и пороков, земных привязанностей и земных вождлений. А вы знаете слова Спасителя, что только чистые сердцем узрят Бога... Но и на нас, грешных, влияет Божественная литургия. Ведь не раз и мы, прослушавши Литургию, уносили в свои дома радость, успокоение и мир душевный. А помните ли те светлые минуты, кои бывают почти у каждого из нас, когда мы приобщаемся Святых Христовых Таин? Все это говорит за то, что и мы, как бы недостойны ни были, чувствуем в просветленные моменты нашей духовной жизни эту небесность наших богослужений, и они влияют на нас, просветляя наши чувства и делая нас участниками Божиего Царства.

Кто хочет на себе испытать действие Божественной литургии, пусть благоговейно войдет в храм перед началом службы и поручит себя и свое сердце Господу, отложив всякое жи-

тейское попечение. Усердно и благоговейно молится – не так, как ему на ум придет, не о своих маленьких житейских нуждах, а прилежно следя за тем, о чем молятся все, следя своими мыслями и сердцем за тем, что громко, во слух всего молитвенного собрания возглашает диакон. Пусть следит за словами и действиями священника, покорно наклоня голову под его благословляющую руку, как бы под руку Самого Господа, и радостно принимает на себя призываемую на него священником благодать Святого Духа. Пусть помнит все время, что он молится вместе «одними устами и одним сердцем» со всеми находящимися в церкви, имея во главе священника. Пусть не выпускает из ума ни на одно мгновение, что посреди этого высокого собрания христиан находится Сам Христос, а с Ним и все Небо. И тогда душа необходимо приобретет высокое настроение, сердце в груди будет ликовать и радоваться... И станет ясно, что заповеди Христа исполнены, иго Его благо и бремя легко.

Приобщившись такому настроению, низведя на себя благодать Святого Духа, христианин и по выходе из храма как драгоценность хранит в своем сердце это неземное настроение, на всех людей он смотрит как на своих братьев и окружает их атмосферой любовного обращения, принесенного на землю с Неба Богочеловеком. И так он воспитывает свой дух в сфере литургийных переживаний и поднимается с одной на другую ступень по лестнице христианского совершенствования, черпая силы из Божественного богослужения, называемого Литургией.

Так вот что есть Божественная литургия. Это святейшее из Таинств, возвышеннейшее и главнейшее из богослужений, Святая святых христианина. Это совместное служение Богу Неба и земли, это сокровище, равного которому нет на земле.

Поэтому всякому, кто хочет идти за Христом и становиться все лучше и лучше, необходимо сколь можно частое посещение Божественной литургии. Она незримо для человека







строит и создает в его душе Царство Божие, медленно, но верно пересоздает в душе «ветхого человека» в «новую тварь», в новое существо, отмеченное неизгладимой и блещущей печатью богоподобия.

Служение священническое, говорит святитель Иоанн Златоуст, служение превышает ангельского. По величайшей и неизреченной милости Божией священнику вручено совершение таинственной жертвы Святых Тела и Крови Христовой, священнодействие, на которое, по выражению Святой Церкви, Ангелы не могут взирать и в страхе закрывают лица свои. На него возложена тяжчайшая ответственность за спасение душ всех вверенных ему прихожан. И священник, сознавая свою человеческую немощь и грехи, изнемогая под тяжестью своего великого бремени, за Литургией, наклоня голову, обращается к диакону и смиренно молит его: «Помяни мя, брате и сослужителю».

Так же неоднократно обращается он и к молящимся: «Простите меня, отцы и братья, и помолитесь о мне». Если диакон нуждается в молитвах о себе, то сколько больше нуждается в них священник. Служение его настолько тяжело, настолько опасно как для него самого,

так и для тех, спасению душ которых он служит, что святитель Иоанн Златоуст со скорбью пишет: «Не думаю, чтобы из иереев многие спаслись».

Так знайте, братья, как нужна, как необходима молитва ваша священнику, как подкрепляет она его, дает ему крылья, помогает ему нести тяжчайший из крестов – крест священства. Молитесь о нем, в особенности в страшные часы литургийных священнодействий, главным образом тогда, когда поют «Тебе поем». В тот момент он, внутри алтаря, обратясь лицом к народу, просит помолиться за него. Никогда не отказывайте в этой просьбе. Страшное и пренебесное совершается Таинство в это время, и священник, имеющий встать лицом к лицу с приносящим и приносимым Христом Спасителем, теперь как никогда нуждается в ваших молитвах. Пусть не тяготеет на вас упрек, который некогда сделал Христос своим ученикам после подвига Гефсиманской молитвы: «Не могли и часа пободрствовать со Мною». Хотя бы один поклон положите в это время за священника, хоть одним молитвенным вздохом подкрепите его в эту страшную и святую минуту.

*Продолжение в следующем номере*

## РАЗМЫШЛЕНИЯ НАД СТРАНИЦАМИ Великого покаянного канона

*В первую седмицу Великого поста в православных храмах читается Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. Предлагаем вашему вниманию размышления над этим гимном покаяния выдающегося проповедника и публициста XX века, нашего земляка, выпускника Яранского духовного училища епископа Вениамина (Милова)*

*«На недвижимом, Христе, камени заповедей Твоих утверди мое помышление...»*

Великий канон святого  
Андрея Критского

В первую седмицу Великого поста в православных храмах читается за богослужением Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. Он разделён на четыре части и прочитывается в первые четыре дня поста. Чтение канона в начале Великого поста помогает христианину молитвенно настроиться на предстоящий постнический подвиг.

Одна из главных духовных задач Великого поста – помочь человеку задуматься о своей жизни, увидеть свои недостатки и с Божией помощью



*Епископ Вениамин (Миров)*

исправить их. Без этого человек не может в полноте вкусить великую радость Пасхи – праздника, венчающего Великий пост.

Постнический подвиг начинается у человека плачем о своём несовершенстве, о своих грехах, а заканчивается торжеством и ликованием о Воскресшем Господе Иисусе Христе.

Об авторе Великого покаянного канона – преподобном Андрее Критском – известно, что происходил он из Дамаска, родился в середине седьмого века в семье благочестивых родителей и в течение первых семи лет жизни был нем.

Но однажды случилось чудо: Господь отверз уста будущего проповедника







покаяния. Причастившись Тела и Крови Христовых, он заговорил.

После чудесного исцеления святой Андрей решил посвятить свою жизнь Богу. В четырнадцать лет он оставил мир и удалился в монастырь. По прошествии многих лет монашеского подвига преподобный был возведён на епископскую кафедру острова Крит, где и закончил свою святую жизнь.

Среди богословского наследия преподобного Андрея Критского – Великий покаянный канон, жемчужина церковной гимнографии. Покаянный канон Андрея Критского описывает знаменитые ветхозаветные события и образы – рай, грехопадение Адама и Евы, патриарха Ноя и потоп, землю Обетованную – и связывает их с чувством глубокого раскаяния за содеянные грехи.

Давним событиям Священной истории святой придаёт личный смысл, они показаны как символическое отображение тех душевных состояний, которые бывают у каждого человека. Повествование ведётся от первого лица. Дела Божии в прошлом – это дела, касающиеся нас и нашего спасения; трагедия греха и измены первых людей Богу – наша всеобщая трагедия. Жизнь человека явлена как часть великой борьбы между Богом и силами тьмы, а местом этой борьбы становится человеческое сердце.

Один за другим раскрываются грехи людей как следствие утраты духовного союза с Богом, трагической разлуки, которая совершилась в грехопадении праотцев: «Я совершил преступление первозданного Адама; я знаю, что отрешён от Бога и вечного Его Царства и сладости из-за моих грехов...».

Ослушавшись своего Творца, человек лишился многих божественных даров: «Я осквернил одежду моей плоти, осквернил то, что было, Спасе, по образу и подобию. Я омрачил душевную красоту наслаждениями страстей...». Ощущение своей беззащитности перед силами тьмы, своей зависимости от греха и одновременно упование на Бога очень важно и целительно для человека.

Это необходимое условие для возвращения утраченного рая, это первая ступень, с которой начинается трудное восхождение человека к святости и совершенству – тому спасительному состоянию «духовной нищеты», о которой говорил Христос в Нагорной проповеди. Переживание человеком событий ветхозаветной истории как событий своей жизни – не поэтическая метафора. Чтобы осознать в полноте своё нынешнее греховное состояние, человек должен увидеть истоки своего бытия.

Именно поэтому в своём Покаянном каноне преподобный Андрей возвращается к началу бытия и грехопадению. Молящийся как бы погружается в первозданный мир, где всё говорит о Боге, всё отражает Его Божественную славу.

Человеку открывается его прежнее блаженное состояние, то, каким он должен был стать и каким стал. Покаяние трудно для мира, в котором мы живём. Современный мир противоположен тому, первозданному. Он утерял знание о Боге и усвоил ложные представления о смысле человеческого бытия. Всеми силами этот мир старается заглушить в людях совесть и покаянное чувство.

Повреждённого грехом человека лукавый мир уверяет в том, что он здоров, в то время как духовно страждущий нуждается в немедленном и действенном лечении. Это лечение – покаяние.

Святые отцы называли покаяние «духовной баней», ибо в нём человек омывается от тьмы грехов и восстанавливается в своём прежнее сияющем облике.

Пройдя путь Великого поста и очистив себя от греховной скверны, человек чистым сердцем встречает светлое Христово Воскресение и вместе со Христом приобщается вечной блаженной жизни.







# Часы Пасхи

У древних евреев день делился на четыре части, или часа – первый, третий, шестой и девятый. По ним были составлены часы церковные, – краткие службы, в основе своей состоящие из трех псалмов. В пасхальный период их заменяют часы Пасхи, которые не содержат в себе псалмов, а состоят из одних праздничных песнопений. Кроме того, в течение Светлой седмицы православные христиане читают часы пасхи вместо утренних и вечерних молитв.

Пасха (с еврейского языка – прохождение мимо) – главный христианский праздник в честь Воскресения Господа Иисуса Христа. У евреев пасхой называется праздник избавления от египетского рабства. Когда Господь в Египте поражал первенцев, Он не затронул дома евреев, «прошел мимо» них (Исх 12:13). Это же название носит агнец (ягненок), которого, по закону Моисея, они готовят на праздник. Пасхальный агнец был прообразом Агнца-Христа, Его крестной жертвы, а еврейская пасха – прообразом Пасхи христианской, перехода от смерти к жизни – Воскресения Христова. Поэтому, и Самого Христа иногда называют Пасхой (1Кор 5:7). Дата празднования Пасхи ежегодно изменяется, в согласии с лунными циклами.

Молитвами святых отцов наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас.

**Аминь.**

Христос воскрес из мертвых, смертию смерть поправ и пребывающим в гробах жизнь даровав (Трижды).

Воскресение Христово видя, поклонимся святому Господу Иисусу, единому безгрешному! Кресту Твоему поклоняемся, Христе, и святое воскресение Твое воспеваем и прославляем: ибо Ты Бог наш, кроме Тебя иного не знаем, имя Твое призываем. Придите, все верные, поклонимся святому Христову Воскресению, ибо пришла через Крест радость всему миру! Всегда прославляя Господа, воспеваем воскресение Его, ибо Он распятие претерпев, смертию смерть сокрушил (Трижды).

Жены, пришедшие с Марией до рассвета и нашедшие камень отваленным от гроба, услышали от Ангела: что вы ищите, как человека, среди мертвых Того, Кто пребывает в вечном свете? Взгляните на погребальные пелены, спешите и миру возвестите, что воскрес Господь, умертвив смерть, ибо Он – Сын Бога, спасающего род человеческий.

*Дорогие братья и сестры!  
Мы решили делать серию публикаций, в которых будем давать переводы на русский язык тех или иных молитвословий, чтобы все читаемое нами по-церковнославянски было понятно и легко доходило бы до ума и сердца.*

Хотя Ты и сошел во гроб, Бессмертный, но низложил Ты силу ада, и воскрес как победитель, Христе Боже, женам-мироносицам возвестив: «Радуйтесь!», и Твоим апостолам даровав мир; падшим подавая воскресение.

Во гробе – плотью и в аду – душой, в раю – с разбойником, и на престоле со Отцом и Духом Ты пребывал, Христе, как Бог, все наполняя, необъятный.

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:**

Сколь живоносным и воистину прекрасней рая и светлей любого царского чертога, явился, Христе, гроб Твой – источник нашего воскресения!

**И ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.**

Радуйся освященная Божественная Обитель Всевышнего! Ибо Тобою подается радость зывающим: благословенна Ты среди жен, Всенепорочная Владычица!

**Господи, помилуй!** (12 раз).

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу; и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.**

Почтенную выше Херувимов, и славой превзошедшую Серафимов, девственно родившую Бога-Слово, прославляем Тебя, истинную Богородицу.

Христос воскрес из мертвых, смертию смерть поправ и пребывающим в гробах жизнь даровав (Трижды).

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу; и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.**

**Господи помилуй!** (Трижды).

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитвами Пречистой Твоей Матери, преподобных и богоносных отцов наших и всех святых, помилуй нас. **Аминь.**





## СОКРОВИЩА ДУХОВНОЙ МУДРОСТИ

### *Как молиться в церкви во время литургии. Наставление священномученика Серафима (Звездинского)*

Чтобы легче и нерассеянное стоять литургию, старайся так молиться: во время чтения часов поминай усопших и живых. Это поминовение вознесется с поминовением священнослужителя к небу и даст великую отраду душам поминаемых. Здесь не играет роли, поминаешь в алтаре около жертвенника, у двери в алтарь или в церкви – Господь всюду услышит.

Когда начинается литургия словами: «Благословенно Царство...», помолись о том, чтобы Господь сподобил и тебя Царствия небесного. Во время первой мирной ектении помолись, чтобы дал тебе Господь мир Свой на сегодняшний день. Ничто так благотворно не действует на душу, как мирное состояние, и врагу спасения особенно оно досадительно. Ему всячески хочется нарушить его, вывести человека из мирного устройства, внести ссоры, раздражение, злобу, досаду, ропот. Оттого, молясь о ниспослании мира на душу, почувствуй себя как на дощечке среди бушующих волн, почувствуй свою беспомощность и проси помощи от Господа.

Когда поют антифоны, священнослужитель читает молитвы о сохранении Церкви, и ты помолись о том же, а также, чтобы Господь избавил город, в котором ты живешь, он неверия, ереси, разделения.

Пред малым входом читает священник молитву: «Сотвори со входом нашим входу святых Ангелов бытия, служащих нам» В это время наполняет Церковь безчисленное множество Ангелов. И ты помолись своему Ангелу хранителю, чтобы он встал около тебя и помолился с тобой: Святой Ангел хранитель, помилуй меня и посети меня в сей час и помолись со мною и за меня.

Во время чтения апостольского послания и Евангелия невидимо для нас возжигается Ангелами бесконечное множество свечей. Священнослужитель читает молитву: Возсияй в сердцах наших, Человеколюбче Владыка, Твоего богоразумия нетленный свет, и мысленныя наша отверзи очи, во евангельских Твоих проповеданий разумение. В это время помолись, чтобы и тебе послал Господь Свой Божественный свет, и воссиял бы он в сердце твоём.

Следующая ектения сугубая, когда на каждое прошение лик поет «Господи помилуй...» трижды. Эта ектения представляет всю земную жизнь Господа, когда за Ним шли толпы народа с воплями: «Помилуй нас!» Проведи перед глазами всех: и хананянку, и слепца, и прокажен-

ного. Всею душою припав к Господу, почувствуй себя прокаженной, и бесноватой, и слепой. Уцепись мысленно за края ризы Господа и умоляй о помиловании, хорошо повергнуться ниц перед иконой. Возглас после ектении дает надежду, что услышит Господь твой вопль по великой милости Своей: яко милостив и Человеколюбец Бог еси, и Тебе славу возсылаем Отцу и Сыну и Святому Духу...

Во время ектении об оглашенных помолись о неверующих. Может быть, есть у тебя родные или знакомые неверующие. Помолись, чтобы Господь смилостивился над ними и просветил души их светом веры. Затем поблаговари Господа за то, что ты сам лишь по Его промыслу находишься в числе верных. Херувимская песнь есть моление Господа в Гефсиманском саду. Здесь проведи перед собою весь Гефсиманский подвиг Господа, Его молитву до пота кровавого, Его страдания за грехи людей. Вспомни, что и ты прошел перед глазами Господа со всеми твоими падениями и грехами. Почувствуй, что и за тебя перестрадал Господь в ту ночь. Особенно сознай полное свое недостойнство, чем ты платишь Господу за то, что Он тебе сделал, и проси Его о помиловании. Как Господь был послушен воле Отца Своего, так и ты вручи себя в волю Господа и решишь терпеливо нести посланный тебе крест.

Во время великого входа, изображающего распятие Господа, проси Его и тебя помянуть в Царствии небесном. При возгласе «Мир всем!», изображающем вход Господа в ад для спасения почивших и находившихся там до Его пришествия, помолись так: Вниди, Господи, в ад души моей и спаси мя. Когда слышишь возглас «Возлюбим друг друга, да единомыслием исповеваемь», помолись, чтобы Господь вложил в тебя светлую любовь и дал любить всех, особенно тех, кого ты не любишь или обижаешь, и тех, кто тебя обижает и не любит. На возгласе «Станем добре, станем со страхом...» – помолись, чтобы вложил в тебя Господь страх Свой, чтобы всегда помнить присутствие Господа.

При возгласе «Благодарим Господа...» – особенно благодари. В это время священнослужитель читает молитву, которая вспоминает все благодеяния Господа людям, благодарит за них и за совершаемую литургию. И каждый обязан за это благодарить, и, в частности, за то, что Господь дал лично ему, какими милостями осыпал.

Во время «Тебе поем» надо вспомнить грехи свои особенно тяжкие и просить прощения за них у Господа.

Если так простоишь литургию со всем вниманием и усердием, то непременно получишь пользу.







## Как постились наши предки

После принятия в 988 году христианства на Руси появилось много литературы, посвященной жизни святых Восточной Церкви. А некоторые из русских подвижников «обучались монашеству» в восточных монастырях под непосредственным руководством тамошних старцев. Так, преподобный Антоний, основатель Киево-Печерского монастыря и родоначальник русского подвижничества принял монашеский постриг и научился иноческой жизни на Святой горе Афон.

На благодатной почве Руси обнаружилось сильное стремление к монашеской жизни и в разных местах страны стали создаваться монастыри. В таких больших городах, как Киев и Новгород, их насчитывались десятки и многие были многолюдными. «Повесть временных лет», составленная монахом Киево-Печерского монастыря Нестором в начале XII века, сообщает, что уже первых насельников обители отличало неукоснительное соблюдение правил монашеской жизни. О поставленном в 1051 году игумене монастыря преподобном Феодосии в «Повести» говорится, что когда он принял монастырь, то стал вводить воздержание и строгие посты по примеру великих подвижников Православного Востока. Во время Великого поста преподобный Феодосий жил в пещере и общался с братией только в субботу или воскресенье через маленькое окошко, а в остальные дни пребывал в посте и молитве, соблюдая строгое воздержание. Накануне Лазаревой Субботы он возвращался в обитель и праздновал с братией Цветное (Вербное) воскресенье.

Есть в русской истории и примеры воздержания от кровопролития в мирской жизни во время поста. «Повесть временных лет» в редакции, сделанной игуменом Киевского Выдубицкого монастыря Сильвестром, сообщает, что князь Владимир Мономах в 1116 году с сыновьями пошел походом к Минску на Глеба Всеславича. Глеб, зная, что силы неравны, выслал послов. В летописи говорится: «Владимир же пожалел проливать кровь в дни Великого поста и примирился с ним».

Еще одним памятником, рассказывающим о посте, можно считать «Вопросы Кирика, Саввы и Илии, с ответами Нифонта, епископа Новгородского, и других иерархических лиц», составленные в 1156 году.

Советы, касающиеся соблюдения поста, предназначались как монахам, так и мирянам.

Все эти и многие другие памятники - ценное подтверждение того, что уже в первые десятилетия и века после официального принятия православия пост стал неотъемлемой частью образа жизни русских. В источниках зафиксированы случаи неоднократных соблюдений об-

щественных, или «нарочитых», постов, к которым Русская Православная Церковь призывала мирян в трудные годы, когда страну поражали стихийные бедствия, повальные болезни, неурожаи, смуты и войны. В 1395 году, когда для защиты от Тамерлана в Москву был принесен чудотворный образ Владимирской Божией Матери, во всех храмах служились молебны и соблюдался пост. Традиция соблюдать пост во время бедствий продолжалась до XX в.: православные постились в разгар первой мировой войны в августе 1915 года и в 1918 году во время новой «смуты» по благословению патриарха Московского и всея Руси Тихона.

О питании во время поста сообщает памятник XVI века «Домострой», в котором регламентировалась хозяйственная и семейная жизнь русского человека и, в частности, давались советы, «как сохранить припасенный впрок всякий припас постный», как готовить блюда постные и мясные и кормить семью в мясоед и в пост, а кроме того, предлагался определенный набор блюд в Великий, Успенский и другие посты.

Подвиг поста несли и русские государи. Царь Феодор Иоаннович «смирением был прославлен, о духовных делах заботился, на милость был щедр». Первый патриарх Московский и всея Руси Иов писал о нем как о благочестивом самодержце, с юности обладавшем многими добродетелями и пренебрегавшем житейскими соблазнами.

Иностранцев, посещавших Московию, удивляло столь строгое соблюдение постов. Австрийского дипломата С. Герберштейна не могло не поразить одинаково строгое отношение к постам всех слоев населения. И это понятно: ведь после Реформации в Европе постов не соблюдали. Английский мореплаватель Ричард Ченслор, будучи в Москве в 1553 - 1554 годах, писал: «Во время постов русские не едят ни масла, ни яиц, ни молока, ни сыра... питаются рыбой, капустой и кореньями. Кроме постов, они круглый год свято соблюдают среды и пятницы, а по субботам едят мясо». Он был свидетелем того, как окружающие строго относятся к Великому посту: «Русские убеждены, что если нарушить этот пост, то не пройдешь через небесные врата».

У русских цариц был обычай принимать духовных лиц из городов, монастырей и пустынь. Уже на первой неделе Великого поста к царице приходили стряпчие из особо жалуемых монастырей и приносили ей и всем царевнам по ковриге хлеба, по кружке квасу и по блюду капусты. Этот монастырский дар принимался с особым благоговением.

В XVII веке продолжилась традиция общественного поста. В 1650 году для избавления от нашествия саранчи,







наводнений и других бедствий пост соблюдался строже обычного.

Как пишет схиархимандрит Иоанн (Маслов), «Церковь и государственная власть в Древней Руси ревностно заботились о духовном совершенствовании народа и ступень за ступенью вели его к надлежащему пониманию и исполнению православных церковных установлений». И, как видно из приведенных примеров соблюдения поста, народ строго придерживался этих правил.

При Петре I расширились экономические и культурные связи России с западноевропейскими странами. Это привело к тому, что общепринятая система питания претерпела изменения - попробовав «заморские» яства представители знати приобщилась к иностранной культуре. Но и среди нее находились ревнители старины, воспитанные в духе благоговейного уважения к церковным обрядам. Простые же люди - горожане и особенно крестьяне, составлявшие большинство населения, продолжали соблюдать посты.

После смерти Петра I началась эпоха дворцовых переворотов, которая продолжалась до начала XIX века. В стране появилось много иностранцев, особенно протестантов, получивших право строить свои храмы. Они очень удивлялись тому, что крестьяне во время постов не продавали провозим ни яиц, ни молока. Католические епископы, также посещавшие нашу страну, были свидетелями того, как строго соблюдали посты в Сибири, особенно Великий пост. Особенно удивлялись иностранцы тому, как часто русские ходили на Богомолье в дни постов, наблюдая, что даже царские особы - Елизавета, Петр II, Екатерина II, Павел I - совершали паломничество в знаменитые монастыри. Не смотря ни на что, в русском народе устойчиво сохранялись идеалы религиозно-нравственной жизни, позволявшие очень осторожно относиться ко всему иностранному, особенно если дело касалось постов. В постах русские видели существенную и необходимую принадлежность своей религии и считали, что от степени соблюдения постов зависит чистота их веры.

Пасха.ру

*Дорогие читатели!  
Представляем вашему вниманию  
рецепты монастырской кухни.*

#### ПОМИДОРЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ОВОЩНОЙ СМЕСЬЮ

*5 небольших помидоров, 1 морковь, 1 яблоко, 2 соленых огурца, 100 г зеленого консервированного горошка, 2 ст.ложки растительного масла, 1/3 ч.ложки соли, укроп.*

Вымыть помидоры, острым ножом срезать верхнюю часть, ложечкой достать сердцевину. Вареную морковь мелко покрошить, яблоко мелко нарезать, огурцы натереть на крупной терке. Все овощи выложить в миску, добавить горошек, соль, растительное масло и размешать. Этим фаршем начинить помидоры. Сверху посыпать укропом.

#### КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ

*750 г тертого сырого картофеля, 500 г вареного картофеля (пюре), 3 ст.ложки муки, 0,5 ч. ложки соды.*

Часть картофеля потереть на терке, часть отварить, слить воду, посолить и добавить мелко нарезанный и обжаренный в растительном масле лук. Всю картофельную массу перемешать, добавить муки и соды и из полученного теста испечь оладьи на растительном масле.

#### БОРЩ С ГРИБАМИ

*200 г свежих или 30 г сушеных белых грибов, 1 ст.ложка растительного масла, 1 луковица, немного сельдерея или петрушки, 2 небольшие свеклы (400 г), 4 картофелины, соль, 1-2 л воды, 1 чайная ложка муки, 2-3 ст.ложки зелени, 1 ст.ложка томата-пюре, уксус.*

Подготовленные грибы тушат в масле вместе с измельченными кореньями. Вареную свеклу натирают или нарезают брусочками. Картофель, нарезанный продолговатыми кусочками, отваривают в бульоне до мягкости, добавляют другие продукты (муку смешивают с небольшим количеством холодной жидкости) и все вместе варят 10 минут. Зелень кладут в суп перед подачей на стол. Если добавляют томат-пюре, то его тушат вместе с грибами.

*Ангела за трапезой!*



## ВОПРОСЫ СВЯЩЕННИКУ

*Почему гордыня — самый страшный грех?*

Потому что это корень всех других грехов.

Из гордыни произрастает целый букет грехов. Когда человек не смиряется, когда он живет и видит себя впереди всех, когда он никого не слышит и не хочет слышать, делает только то, что ему нравится, — все это из-за гордыни. Недаром в Писании говорится: Бог гордым противится, а смиренным дает благодать (Иак. 4: 6).

Со смирения всегда начинается покаяние. А покаяние — это возвращение нашей больной, грешной души к Богу.

Если мы будем учиться смирению, то у нас появится терпение, благодарность, желание жить богоугодно, трудиться. Тогда мы будем во всем искать Бога и пытаться жить по Его святой воле.

*Батюшка, у нас на приходе есть женщина, которая постоянно чем-то недовольна, все ей не так, то священник не так служит, то не так поют, то иконы не такие, то начинает вносить смуту среди прихожан различными разговорами. Подскажите, пожалуйста, как вести себя с ней? Как реагировать на ее претензии? Большинство прихожан очень довольны обстановкой в нашем храме, священник у нас хороший, очень нас любит и старается все делать для нас и нашего прихода.*

Помолитесь о ней. Эта женщина нуждается прежде всего в молитве. Когда человек всем недоволен, а тем более по отношению к своему приходу, то это свидетельство того, что душа надломлена. Скорее всего есть проблемы в семье. Взгляните на нее не с позиции защиты от нее или нападения, а со позиции того, что ей некуда деть свою энергию, некуда и некому высказать свою боль, которая внутри. Ведь ее реакция на хороший приход, хорошего священника

вполне объяснима: нет этого в ее жизни, нет хорошей семьи, нет хорошей, доброй, христианской жизни. Старайтесь спокойно реагировать на ее разговоры, чтобы не умножать и не расплывать эту злобу. Если вы поймете, что она задевает священника или ведет себя не подобающе, спокойно, наедине скажите ей о том, что нам христианам подобает жить в мире, потому что мы ученики Самой Любви — Бога. Если не послушает, то скажите своему приходскому священнику. Конечно, всегда будут люди, которым не нравится то или иное приобретение в храме, утвари или икон. Но при этом важно сохранять мир и не заниматься подрывной деятельностью. Этим показываем лишь то, что учение Христа от нас далеко.

Замечу еще и то, что надо быть благодарными Богу за пастырей. Слава Богу, что у вас хороший священник, который трудится на благо прихода. Ведь если его переведут на другое место служения, то утварь и иконы он с собой не заберет, а ведь в этом часть его сердца, отданная вам всем.

*Батюшка, мы с мужем верующие люди. Стараемся посещать храм каждое воскресенье, причащаемся тоже часто. Последние месяцы я стала замечать за мужем депрессивное состояние, отстранение от всех, жажду одиночества. Очень плохо выглядит и говорит, что состояние такое, будто болит душа. Как поступать дальше? Больше молиться, причащаться? Или можно сходить к психотерапевту?*

Надо окружить мужа большей заботой и любовью. А ему нужно регулярно ходить на исповедь, проговаривать свое состояние и причащаться. Я думаю, что этого достаточно.

Зачем идти к психотерапевту, когда у нас есть Христос? В Нем вся наша жизнь — в Его любви. А любовь — это лекарство.

В жизни бывают сбои, потери, но не надо думать плохое, не надо бояться и сомневаться. Да, жизнь непростая, напряженная, много в ней греховного, много потерь внутренних, и поэтому нужно эти потери восполнять. Церковь — это не только наша духовная школа, но и больница, где мы лечим свою бессмертную душу, где учимся любить и нести немощи друг друга, нести свой крест. Я думаю, что вся полнота духовных даров и духовного здоровья — в Боге. И Святая Церковь дает ее человеку с избытком.

*Батюшка, подскажите, пожалуйста, как справиться с чувством злости, гнева, агрессии? Кому молиться? Заметила, что когда ругаюсь на детей, то больше со злостью, чем с любовью, и не могу это преодолеть, хочу просить молитвенно у Бога умягчения сердца. Хочется быть и для мужа, и для деток в любых ситуациях источником любви и ласки, а не получаю, очень переживаю.*

Есть такой акафист Божией Матери перед иконой Ее «Умягчение злых сердец», или «Семистрельная» — читайте его. Но одного этого недостаточно. Нужно себя контролировать, нужно исповедоваться почаще, просить Бога, чтобы Он смягчил Ваше сердце, дал Вам терпения.

Это такая внутренняя борьба, которая будет еще долго продолжаться. Но нужно трудиться, нужно бороться, и победа придет. От своего характера, от своей вспыльчивости, неводержанности страдаете Вы прежде всего, да и Ваши близкие. Поэтому очень важно сейчас заставить себя контролировать и направлять свои мысли, свои чувства к Богу.

*Подскажите, пожалуйста, что значит хранить себя после Причастия? Как это?*

Хранить себя после Причастия — это беречь Бога в своей душе. Одно неосторожное слово, один взгляд





недобрый, одна мысль — и мы можем потерять Бога, разорвать с Ним связь. Поэтому после причащения мы стараемся молиться, особенно себя контролировать, сдерживать и быть внимательными к тому, что говорим, о чем думаем и как относимся к своим близким.

*Во время Литургии произносятся следующие слова: «Вонмем», «Премудрость, прости», «Прости, приимше», «Прокимен». Объясните, пожалуйста, как эти слова правильно понять?*

Церковно-славянское слово «вонмем» означает «внимать, быть внимательным». Оно звучит всякий раз перед чтением Евангелия, Апостольского послания и перед

некоторыми другими чтениями и песнопениями. То есть священнослужитель призывает всю общину, всех собравшихся в храм быть в этот момент особенно сконцентрированными, быть особо внимательными. «Премудрость» означает, что сейчас будет читаться или петься что-то важное, например, отрывок из Священного Писания. Церковно-славянское «прости» означает «встанем прямо, ровно». Оно подразумевает призыв: «Стойте прямыми, прямо! Станьте просто!».

Прокимен — это стихи из псалмов, соответствующие значению дня или праздника, возглашаемые чтецом или священнослужителем перед чтением Священного Писания — Апостола, Евангелия или паремий, — а хор вторит им.

## ПОЭТИЧЕСКОЙ СРОКОЙ



### Великий покаянный канон

В полумраке сияют лики  
Вкруг широких колонн,  
В древнем храме звучит Великий  
покаянный канон.

За стеною шумит столица,  
Предвечерняя суета,  
День четвёртый пятой седмицы  
От начала Поста.

В предначертанном месте встречи,  
Посреди российских невзгод  
Кайся, кайся в грехах человеческих,  
Православный народ.

...В покаянном порыве слиться  
Так бесплотно и хорошо,  
В неоглядную высь стремиться  
Окрылённой душой...

И плывёт под своды святые  
Монастырской братии глас:  
"Преподобная мати Марие,  
Моли Бога о нас".

*Иеромонах Роман (Матюшин)*

### Март

Больной, усталый лед,  
Больной и талый снег...  
И все течет, течет...  
Как весел вешний бег  
Могучих мутных вод!  
И плачет дряхлый снег,  
И умирает лед.  
А воздух полон нег,  
И колокол поет.  
От стрел весны падёт

Тюрьма свободных рек,  
Угрюмых зим оплот,-  
Больной и темный лёд,  
Усталый, талый снег...  
И колокол поёт,  
Что жив мой Бог вовек,  
Что Смерть сама умрёт!

*Д. Мережковский*

### В Крестопоклонную неделю

Весенних мыслей бездорожье  
И чувств весенних теснота -  
Я ухожу от них к подножью  
Животворящего Креста.  
Здесь все - в одном переживанье,  
Все манит душу в Горний мир:  
Лампад задумчивых мерцанье,  
Звучанье стройное стихир...  
Стою, молюсь, и что-то очень  
Напоминает детство мне,  
Как будто чистый колокольчик  
Оттуда счастьем прозвенел,  
Как будто время раскололось,  
И вновь просторы предо мной,  
И вновь призывный слышу голос -  
Забывтый, но такой родной.  
Я знаю - не достоин чуда,  
Но смилосердись, Боже мой,  
Пусть снова я, как мальчик, буду  
Ходить доверчиво с Тобой.  
И здесь, у крестного подножья,  
Молю я: укажи мне путь!  
Готово сердце мое, Боже,  
Готово вновь к тебе прильнуть!

*Иеромонах Димитрий (Захаров)*

### Зимний вечер

"Сегодня ты чего-то невеселый", -  
Подметит разговорчивая мать,  
И мы, словно соседи-новоселы,  
Расходимся по комнатам молчать.

И слышу я, как швейная машина  
Справляется с заплатанным шитьем,  
А кто-то по привычке, по старинке  
О ночке напевает за окном.

Что лучше за полночного чая?  
Присяду «на купеческий» за стол -  
Оттаивает кровь моя густая  
И капает варением на стол.

И чувствую: напрасны все старанья,  
Не вылечат сегодня от тоски  
Ни долгое квартирное шатанье,  
Ни крепкие настойки из травы.

И только усмотрю, что в этом мире  
Я небом по случайности забыт, -  
На дедовской потрескавшейся лире  
Псалмы я запою, как царь Давид.

Душевно пропою на всю окрестность  
О небе, о земле и о любви,  
Чтоб властная ночная безызвестность  
Не скрыла псалмопения мои.

Спою, что я по правде и не спорщик  
И хмурый только так, издали,  
Я верный вдохновению псаломщик,  
Стихами утешающий себя.

*Иеромонах Василий (Росляков)*





## КАК КУПЧИХА ПОСТНИЧАЛА

### Юмористическая притча Степана Писахова

Уж така ли благочестива, уж такой ли правильной жизни была купчиха, что просто умиление!

Вот как в масленицу сядет купчиха с утра блины есть, и ест и ест блины: и со сметаной, и с икрой, с семгой, с грибочками, с селедочкой, с мелким луком, с сахаром, с вареньем, с разными припеками, ест со вздохами и с выпивкой.

И так это благочестиво ест, что даже страшно. Поест, поест, вздохнет и снова ест.

А как пост настал, ну, тут купчиха постничать стала.

Утром глаза открыла, чай пить захотела, а чай-то нельзя, потому – пост.

В посту не ели ни молочного, ни мясного, а кто строго постил, тот рыбного не ел. А купчиха постилась из всех сил – она и чаю не пила и сахару ни колотого, ни пиле-

ного не ела, ела же сахар особенный – постный, вроде конфет.

Дак благочестивая кипяточку с медом выпила пять чашек, да с постным сахаром пять, да с малиновым соком пять чашек, да с вишневым пять, да не подумай, что с настоек, – нет, с соком, и заедала черными сухариками. Пока кипяточек пила и завтрак поспел, съела купчиха капусты соленой тарелочку, редьки тертой тарелочку, грибочков мелких рыжичков тарелочку, огурчиков соленых десяточек, запила все квасом белым.

Взамен чаю стала сбить пить паточной.

Время не стоит, оно к полудню пришло. Обедать пора. Обед весь постный-постный! На перво жиденька овсянка с луком, грибовница с крупой, лукова похлебка. На второе: грузди жарены, брюква печеная, солоники — сочни-сгибни с солью, каша с морковью и шесть других разных каш с разным вареньем и три киселя: кисель квасной, кисель гороховой, кисель малиновой. Заела все вареной черникой с изюмом.

От маковников отказалась.

– Нет, нет, маковников есть не стану, хочу, чтобы во весь пост и росинки маковой в роту не было.

После обеда постница кипяточку с клюквой и с пастилой попила.

А время идет да идет. За послеобеденным кипяточком с клюквой да с пастилой и паузне черед пришел.

Вздохнула купчиха, да ничего не поделывать – постничать надо!

Поела гороху моченого с хреном, брусники с толокном, брюквы пареной, тюри мучной, мочеными яблоками с мелкими грушами в квасу заела.

Ежели неблагочестивому человку, то эдакого поста не выдержать – лопнет.

А купчиха до самого ужина пьет себе кипяточек с сухими ягодками. Трудится – постничает.

Вот и ужну подали.

Что за обедом ела, всего и за ужином поела. Да не утерпела и съела рыбки кусочек – лещика фунтов на девять.

Легла купчиха спать и глянула в угол, а там лещ, глянула в другой, а там лещ! Глянула к двери – и там лещ! Из-под кровати лещи, кругом лещи! И хвостами помахивают.

Со страху купчиха закричала.

Прибежала кухарка, дала пирога с горохом – полегчало купчихе.

Пришел доктор, просмотрел и сказал:

– Первой раз вижу, что до белой горячки объелась.

Дело-то понятно: доктора образованны и в благочестивых делах ничего не понимают.



С. Виноградов. Купчиха за самоваром.





# ПАСХА

## Глава из книги Ивана Шмелева «Лето Господне»

Пост уже на исходе, идет весна. Прорумели скворцы над садом, – слышал их кучер, – а на Сорок Мучеников прилетели и жаворонки. Каждое утро вижу я их в столовой: глядят из сухарницы востроносые головки с изюминками в глазках, а румяные крылышки заплетены на спинке. Жалко их есть, так они хороши, и я начинаю с хвостика. Отпекли на Крестопоклонной маковые «кресты» – и вот уж опять она, огромная лужа на дворе. Бывало, отец увидит, как плаваю я по ней на двери, гоняюсь с палкой за утками, заморщится и крикнет:

– Косого сюда позвать!..

Василь Василич бежит опасливо, стреляя по луже глазом. Я знаю, о чем он думает: «Ну, ругайтесь... и в прошлом году ругались, а с ней все равно не справиться!»

– Старший прикащик ты – или... что? Опять у тебя она? Барки по ней гонять?!

– Сколько разов засыпал-с!.. – оглядывает Василь Василич лужу, словно впервые видит. – И навозом заваливал, и щепнем сколько транбовал, а ей ничего не делается! Всосет – и еще пуще станет. Из-под себя, что ли, напускает?.. Спокон веку она такая, топляя... Да оно ниче-го-с, к лету пообсохнет, и уткам природа есть...

Отец поглядит на лужу, махнет рукой.

Кончили возку льда. Зеленые его глыбы лежали у сараев, сияли на солнце радугой, синели к ночи. Веяло от них морозом. Ссаживая коленки, я взбирался по ним, до крыши, сгрызая сосульки. Ловкие молодцы, с обернутыми в мешок ногами, – а то сапоги изгадишь! – скатили лед с грохотом в

погреба, завалили чистым снежком из сада и прихлопнули накрепко творила.

– Похоронили ледок, шабаш! До самой весны не встанет.

Им поднесли по шкалику, они покрякали:

– Хороша-а... Крепше ледок скипится.

Прошел квартальный, велел мостовую к Пасхе сколоть, под пыль! Тукают в лед кирками, долбят ломами – до камушка. А вот уж и первая пролетка. Бережливо пошатываясь на ледяной канавке, сияя лаком, съезжает она на мостовую. Щеголь-извозчик крестится под новинку, поправляет свою поярку и бойко катит по камушкам с первым, веселым стуком.

В кухне под лестницей сидит серая гусыня-злюка. Когда я пробегаю, она шипит по-змеиному и изгибает шею – хочет меня уклонуть. Скоро Пасха! Принесли из амбара «паука», круглую щетку на шестике, – обметать потолки для Пасхи. У Егорова в магазине сняли с окна коробки и поставили карусель с яичками. Я подолгу люблюсь ими: кружатся тихо-тихо, одно за другим, как сон. На золотых колечках, на алых ленточках. Сахарные, атласные...

В булочных – белые колпачки на окнах с буквами – Х. В. Даже и наш Воронин, у которого «крысы в квашне нечуют», и тот выставил грязную картонку: «Принимаются заказы на куличи и пасхи и греческия бабы!» Бабы?.. И почему-то греческие! Василь Василич принес целое ведро живой рыбы – пескариков, налимов, – сам наловил наметкой. Отец на реке с народом. Как-то пришел, веселый,



поднял меня за плечи до соловьиной клетки и покачал.

– Ну, брат, прошла Москва-река наша. Плоты погнажи!.. – И покрутил за щечку.

Василь Василич стоит в кабинете на порожке. На нем сапоги в грязи. Говорит хриплым голосом, глаза заплыли:

– Будь п-койны-с, подчаливаем... к Пасхе под Симоновом будут. Сейчас прямо из...

– Из кабака? Вижу.

– Никак нет-с, из этого... из-под Звенигорода, пять ден на воде. Тридцать гонок березняку, двадцать сосны и елки, на крылах летят-с! И барки с лесом, и... А у Паленова семнадцать гонок вдрызг расколотило, вроссыпь! А при моем глазе... у меня робята природные, жиздринцы!

Отец доволен: Пасха будет спокойная. В прошлом году заутреню на реке встречали.

– С Кремлем бы не подгадить... Хватит у нас стаканчиков?

– Тыщонок десять набрал-с, доберу! Сала на заливку куплено. Лиминацию в три дни облепортуем-с. А как в приходе прикажете-с? Прихожане летсяь обижались, лиминации не было. На лодках народ спасали под Доргомиловом... не до лиминации!..

Продолжение в следующем номере





**31 марта**  
**архимандрит**  
**Владимир**  
**(Дяченко)**  
**отметит**  
**40-летие**

Отец Владимир родился в городе Днепродзержинске (Украина) 31 марта 1980 года, здесь прошли его отрочество и юность. В 2005 году он поступил в Одесскую духовную семинарию, которую окончил в 2009 году. 7 февраля 2007 года принял иноческий постриг, 26 октября был рукоположен в сан диакона. Его монашеский постриг состоялся 24 августа 2008 года, в этот же день он был рукоположен в сан священника. До 2013 года отец Владимир нёс служение в приходах Украинской Православной Церкви. С 5 ноября 2013 года является клириком Яранской епархии. Сегодня архимандрит Владимир совершает своё священническое служение в Северном уделе епархии, являясь благочинным округа и настоятелем Введенского храма д. Озёра Лузского района.



**31 марта**  
**45 лет**  
**исполнится**  
**протоиерею**  
**Димитрию**  
**Липатову**

Отец Димитрий родился в городе Северодвинске Архангельской области 31 марта 1975 года. Среднюю школу окончил в 1992 году в п. Демьяново Подосиновского района и поступил в Кировский Политехнический институт. 24 декабря 1995 года был рукоположен в сан диакона, 7 апреля 1999 года в сан священника архиепископом Вятским и Слободским Хрисанфом. Служил в разных храмах Вятской епархии. С 25 февраля 2002 года и до сих пор нёс послушание настоятеля Троицкого храма в п. Пинюг Подосиновского района.



**8 апреля**  
**протоиерей**  
**Виктор**  
**Негир**  
**отметит**  
**45-летие**

Отец Виктор родился в селе Битля Турковского района Львовской области (Украина) 8 апреля 1975 года. После окончания школы и училища служил в армии. В 1997-2000 годах обучался в Вятском духовном училище. 22 февраля 1998 года был рукоположен в сан диакона, 5 апреля в сан пресвитера. Хиротонию совершил архиепископ Вятский и Слободской Хрисанф. В 2007 году окончил Киевскую духовную семинарию. Отец Виктор нёс служение в разных храмах Вятской епархии, с 2001 года и по сегодняшний день является настоятелем Сретенского храма в посёлке Арбаж



**26 апреля**  
**исполнится**  
**55 лет**  
**протодиакону**  
**Михаилу**  
**Пестерову**

Отец Михаил родился в городе Яранске 26 апреля 1965 года, здесь же получил среднее специальное образование. 8 июля 1990 года состоялась его диаконская хиротония, которую совершил архиепископ Кировский и Слободской Хрисанф. С 10 июля и до сего дня отец Михаил является штатным диаконом Успенского кафедрального собора г. Яранска.

**Дорогие отцы, поздравляем вас с юбилейными датами! От лица всех читателей искренне желаем вам духовной радости и телесного здравия! Пусть Господь и Бог наш Иисус Христос наполняет ваши сердца обновляющей и преображающей благодатью. Многая и благая вам лета!**









Трoсвeт

ЯРАНСКАЯ ЕПАРХИЯ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ